

親職適應：幼兒前期親職角色之心理發展 (1)

The adjustment to parenthood : the Psychological development of parental role during the early childhood (1)

計畫編號：NSC 87 - 2413 - H - 004 - 009

執行期限：86年8月1日至87年7月31日

主持人：鍾思嘉 政治大學心理學系

一、中文摘要

本研究為「親職適應」長程研究的第二階段的三年研究計畫，第一階段的兩年研究為「初為人父母過程中的性格和態度之改變」，其研究樣本為五十對初生子女的父親和母親，研究時期從母親初知懷孕至子女一週歲。

承續第一階段的研究，本階段的研究目的在於探討同一樣本的父母親在他們子女一歲至四歲成長之間的親職角色的心理發展，包括自我知覺、個人效能、情感狀態、個人成熟、價值觀等，本研究為第一年研究，探討子女一至二歲的親職適應。資料的收集採用半結構式問卷和結構式量表，並隨子女成長時期每隔四個月訓練訪員前往他們的家中進行連續性的深度訪談和施測。本研究結果發現：為人父母者在自我概念和自尊方面有提昇之傾向；父母對子女氣質的知覺會影響其個人控制的感覺變化；情感狀態的變化是頗一致的憂喜參半發展；在個人成熟方面則是自我中心降低和責任感增加；以及其個人價值觀和信念有重新評估的變化。本研究結果對未來長程的追蹤研究和親職教育及訓練提供相當重要的貢獻。

關鍵詞：親職適應、親職角色、幼兒期

Abstract

This study is the second stage of a three-year project of the longitudinal research in "the Adjustment to Parenthood". The first stage was a two-year project on the analysis of the personality and attitudinal changes of fifty couples from the pregnancy of their first child to the child's first birthday.

Following the first stage, the purpose of this study is focused on the psychological development of parental role during their first born's early childhood (one to two years), including the self-perception, personal efficacy, affective states, personal maturity, and values. The data is collected by the semi-structured questionnaire and structured scales through home interview at four months interval over a three years period. The results of this study were that being a parent had improved their ongoing evolution of the self-concept and self-esteem ; the feelings of personal control were related to the child's temperament as perceived by parents ; the affective states during the transition to parenthood had found significant levels of both of negative and positive feelings ; a decreased in egocentrism and increase in responsibility associated with early parent-

hood ; and an increased sensitivity to social and political issues had developed as a result of parental concern for the current and future safety and well-being of the children. The study was provided important contributions to the follow-up research as well as the parenting education and training in practice.

Keywords : adjustment to parenthood、parental role、early childhood

二、緣起與目的

在成人發展中，親職角色扮演著一個非常重要且非常難處理的角色。綜合相關研究發現當為人父母者對其親職角色感到勝任、合宜或滿意時，他們也會經驗到隨著子女誕生後帶來的個人成長和教養上的困擾。因此，為人父母的過程中存有危機調適和角色轉換的發展任務，如果適應良好則感到自我實現和擁有價值感，而使其成人發展趨向健全發展之途；反之，若適應不良則會產生壓力，導致自我功能失常和困難。

本研究承第一階段「初為人父母過程中的性格和態度改變」的兩年研究結果，持續探討親職適應的第二階段三年計畫的第一年研究，主要目的在於探討父母在子女一歲至兩歲成長之間的親職角色的心理發展，包括自我知覺、個人效能、情感狀態、個人成熟、價值觀等，期以在長程親職適應的研究主軸上提供承先啟後的貢獻。

三、結果與討論

本研究的主要研究結果，分別討論如下：

1. 如 Elson (1984) 的觀點，親職角色的扮演會持續誘發為人父母自我概念的發展，而且發展漸趨一致的親職角色和認同 (Fein, 1978) ；以及較多的家庭生活投入和較少的社交生活參與，尤其是身為母親這種現象更為明顯 (Cowan et al., 1985) 。同時，親職角色的發展過程在自尊及自我價值感和勝任父母的自信心上確如 Sirignano 和 Lachman (1985) 研究發現有明顯的提昇傾向。

2. 為人父母者在孩子出生後一年內，為照顧孩子致使自己的生活作息較亂，且睡眠和精神不足，而有失控感 (Coleman & Coleman, 1971; Gallinsky, 1981) 。同時，如 Sirignano 和 Lachman (1985) 的研究結果，本研究發現父母對子女氣質的知覺確會影響個人控制的感覺變化，如少數父母察覺子女脾氣壞、情緒或行為不佳時，會有自我控制感喪失傾向。然而，本研究中的大多數父母則認為自己變得較有耐性、容忍力較高，亦較能控制情緒。

3. 從子女出生後至二歲，為人父母的情感狀態的變化不大且很一致，所陳述的都是憂喜參半，有著喜悅、滿足等正向情感，也有著擔憂、焦慮等負向情感。但是，本研究沒有發現如 Brown 和 Harris (1978) 及 Haynos 等人 (1978) 的研究所言之憂鬱現象，這結果與 Sirignano 和 Lachman (1985) 及 Mikus (1981) 的結果相同。

4. 如 Hoffman (1978) 的研究結果，本研究發現為人父母者在個人個性成熟方面，確有降低自我中心和增加責任感的趨勢。至於 Galinsky (1981) 所言之個人同理心和角色取代等方面，本研究未得明顯發現，有待後續研究觀察其發展。

5. 為人父母者在親職角色的發展中，其個人價值觀和信念有重新再評估的變化。本研究發現如 Heath (1978) 的研究結

果，檢視自我價值觀的行為傾向增加；同時，如 Michaels (1981) 的研究發現，為人父母者以關心子女福祉和避免子女受傷的角度，在教育問題和政策、生活環境品質、藥物濫用、性愛等議題上，除了憂慮的情感狀態外，亦有著意識型態的改變和轉移。

少數父母由於本身工作因素，無法親身或多花時間照顧子女，在托給代理照顧人(如自己父母、褓母等)，而有虧欠、內疚等感受，這種心理現象有待自我調適或尋求專業諮商加以疏導。儘管如此，大多數的父母在好奇嘗試下不斷地學習成長和進步，一方面配合和了解孩子的需求，期待更多的時間來調適，一方面尋求外在資源(如親友、醫生)和閱讀相關書籍以解決子女身心方面的問題。

四、成果自評

1. 持續三年的研究成果累積，對於為人父母者在成人發展的親職角色轉換過程之心理發展，漸有清楚了解的雛形，期以結合後續的追蹤研究結果，能建立出一個完整親職角色和適應的理念架構和內涵。

2. 基於對為人父母者認知、情感、行為的了解，在親職教育實務工作中，更能掌握父母的信念、情緒、期望等心態，進而提供更適切的課程及小團體訓練的重要資訊。

五、參考文獻

1. Brown, G., & Harris, T. (1978) Social origins of depression : A study of psychiatric disorder in women. New York : Free press.
2. Colman, A., & Colman, L. (1971)

Pregnancy: The psychological experience. New York: Bantam Books.

3. Cowan, C. P.; Cowan, C. A.; Heming, G.; Garrett, E.; Coysh, W. S.; Curtis-Boles, H. K., & Boles, A. J., III. (1985) Transitions to parenthood : His, her & theirs. Journal of Family Issues, 6(4), 523-542.
4. Elson, M. (1984) Parenthood and the transformation of narcissism. In R. S. Cohen, B. J. Cohler & S. H. Weissman (Eds.), Parenthood: A psychodynamic perspective (p.297-314). New York: Guilford Press.
5. Fein, R. A. (1978) Consideration of men's experiences and the birth of a first child. In W. B. Miller & L. F. Newman (Eds.), The first child and family formation (p327-339). Chapel Hill :University of North Carolina, Carolina Population Center.
6. Galinsky, E. (1981) Between generations : The stages of parenthood. New York : Berkley Books.
7. Haynes, S. G., Feinleid, M., Levine, S., Scotch, N. & Cannel, W. B. (1978) The relationship of psychosocial factors to coronary heart disease in the Framingham Study 2. Prevalence of Coronary Heart Disease. American Journal of Epidemiology, 107, 304-402.
8. Hoffman, L. W. (1978) Effect of the first child on the woman's role. In W. B. Miller & L. F. Newman (Eds.), The first child and family formation (p340-367). Chapel Hill:

University of North Carolina, Carolina
Population Center.

9. Michaels, G. Y. (1981) Transition to parenthood: Impact on moral, personal values, attitudes and life goals. Unpublished doctoral dissertation, University of Michigan, Ann Arbor.
10. Mikus, K. (1981) Paradoxes of early parenthood. Ann Arbor, MI: University Microfilms.
11. Sirignano, S.W., & Lachman, M.E. (1985) Personality change during the transition to parenthood : The role of perceived infant temperament. *Developmental Psychology*, 21(3) , 558-67.