

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

諮商人員之婚姻信念、角色期望、交換取向對外遇事件之判斷及 諮商歷程之影響

The influence of counselor's marital belief, role expectation, exchange orientation to justification for extramarital relationships and counseling process

計畫編號：NSC87-2413-H-004-010

執行期限：86年08月01日至87年07月31日

主持人：修慧蘭 執行機構及單位名稱：國立政治大學心理系

一、中文摘要

本研究調查 153 位義務輔導員以瞭解 (1) 義務輔導員對不同外遇原因的同意度；(2) 義務輔導員的婚姻信念、交換取向、家庭角色期待對外遇同意度的影響；(3) 義務輔導員的價值觀對諮商歷程的影響。

結果發現：(1) 受試者對外遇行為仍持不同意的看法，但對不同外遇原因的確有不同看法。(2) 愈肯定婚姻具有排他性之受試者，愈無法接受男性的外遇行為；而愈肯定婚姻具有排他性及對他人不回報愈無情緒反應的人，愈無法接受女性外遇行為。(3) 另外不同婚姻狀況者對男女外遇的同意度會受到不同預測變項影響。(4) 本研究發現諮商員視外遇問題為一情感受傷狀態或一外遇問題有待解決會影響諮商歷程。

關鍵字：輔導員、婚姻信念、公平交換、角色期待、外遇、諮商歷程

Abstract

The purposes of this study are:

- (1) Investigate what the counselor's values about the extramarital relationship.
- (2) Investigate the marital belief, role expectation and exchange orientation of the counselor how to influence the extramarital relationship justification.
- (3) Investigate the counselor's values about the extramarital relationship how to influence the counseling process.

The results of the research indicate that:

- (1) The counselor also disapproved extramarital relationship, but the degree was different on the different extramarital relationship.
- (2) The marital belief, role expectation and exchange orientation of the counselors had the different influence to the disapproval degree to the extramarital relationship.
- (3) The counselor's value will influence the counseling goal setting and the counseling strategies.

Keywords: counselor's values, extramarital

relationship, marital belief, role expectation, exchange orientation

二、緣由與目的

諮商員的價值觀對諮商歷程、結果的影響之重要性已被肯定。以往諮商員被要求應是保持價值的中立，諮商員不可將自己的價值觀加在當事人身上，但目前多數學者則認為，諮商員的價值觀是不可能超然於治療歷程之外 (Corey, 1996)，且 Patterson (1989) 認為在諮商過程中，諮商員的價值觀會明顯或隱藏的顯現在諮商員的諮商目標及溝通過程中。

婚外性關係(外遇)的事件，在各社會輔導機構的個案量有逐年提高的現象，即表示各輔導機構的助人者接觸有關外遇事件的機會愈來愈高。但外遇事件在社會中屬不被接受、不被同意的事情，因此當諮商員遇到外遇當事人來尋求協助時，諮商員對外遇此事件的價值觀應會影響著其諮商歷程。由於國內並無有關諮商員對外遇事件看法的相關研究，且國內有關之輔導機構仍主要是以義務輔導人員進行輔導、諮商工作，因此引起本研究之研究動機，即欲瞭解國內有關的助人者對外遇事件的同意程度。並欲進一步探討有那些因素會影響其同意度。

根據本研究之研究動機，並綜合各文獻，本研究之研究目的為：

- (1) 瞭解義務輔導人員對不同外遇原因的同意程度。
- (2) 瞭解義務輔導人員的婚姻信念、公平交換取向、家庭角色期待對外遇同意程度的影響。
- (3) 瞭解義務輔導人員對外遇的價值判斷對諮商歷程的影響。

根據上述研究目的，本研究提出以下

之研究問題：

- (1) 義務輔導人員對不同原因的外遇行為的同意度是否有差異？
- (2) 不同基本背景資料的義務輔導人員的外遇同意度是否有差異？
- (3) 不同基本背景資料的義務輔導人員的婚姻信念、公平交換取向、家庭角色期待是否有差異？
- (4) 婚姻信念、公平交換取向、家庭角色期待對外遇同意度是否具有預測力？
- (5) 義務輔導人員對外遇的價值判斷對諮商歷程有何影響？

本研究依據研究目的採取兩種研究方法來進行。第一、第二項研究目的係採問卷調查法，以結構性訪問方式調查 153 位義務輔導員，以探討義務輔導人員對不同外遇原因的同意度及其的婚姻信念、公平交換取向和家庭角色期待對外遇同意度的影響。而第三項研究目的係採深度訪談兩位資深諮商員，以了解諮商員對外遇的價值判斷對諮商歷程的影響。

三、結果與討論

(一) 由問卷調查法所得結果與討論如下：

1. 本研究受試者仍具有傳統對妻子、對丈夫的角色期待，期望妻子在家中是一好母親、丈夫在家是一經濟來源提供者角色，且對婚姻仍抱有正面、肯定的態度；對與他人的互動也不具有公平交換取向。此結果中對婚姻的正向肯定與李秋霞 (民 80) 所得相似，謝秀芬 (民 85) 發現年齡愈大的婦女、或已婚的婦女，比年齡輕的、或未婚的人更持傳統的婚姻觀。由於本研究受試者之年齡分佈，有百分之六十一是 40 歲以上之中年人，另就婚姻狀態言，有 65% 是已婚者，因此

造成其仍持有傳統對婚姻、對家庭的看法。另在本研究中發現年齡並不影響對先生角色的期待，即不論年紀大或輕的，對丈夫角色的期待均是以扮演工具性角色為最重要，最低期望的是家務照顧角色，且其重視程度是一樣的。此結果與王行（民 86）探討男性對男女家庭角色的發現不盡相同，此差異可能是說明男性對男性的期待與女性對男性的期待其實是不同的，但也有可能是兩研究所問的問題不同。

本研究發現 30 至 40 歲的受試者往往比更年輕或更年長者有不同的看法，例如較不肯定撫養子女對婚姻的重要性、較不認為夫妻是彼此了解的、不十分期待妻子應支持先生等。本研究認為可能是因 30 至 40 歲這一年齡層的人，正面臨一轉換階段，接觸到婚姻、家庭帶來的美好但也面對了許多壓力與挫敗，因此對婚姻與家庭也就沒有抱持較正向的態度。

2. 本研究發現受試者最不能同意外遇理由是因為尋求新鮮或為傳宗接代，但較能接受的原因是因長期婚姻褪色而引起的外遇行為。且已婚者比未婚者更不同意外遇行為，但在對因新鮮或為傳宗接代而發生外遇的態度上，已婚者反而比未婚者沒那麼反對。本研究認為此結果可能是因大眾較能接受長期婚姻的褪色是一件較自然的現象，除非夫妻雙方努力去經營、維繫，否則兩人相行漸遠、無共同生活重心是很自然的狀況，在婚姻本身已出現動搖的狀況下所產生的外遇，比起只是因個人需求，想要新鮮、想要刺激、或是藉著要傳宗接代等非婚姻上的理由而產生的外遇，較能被人接受。但對已婚者言，因其已在婚姻中，對婚姻採更正向態度，且更期待配偶的

公平對待，因此對於外遇此種違背了婚姻的忠誠、排他性的行為的接受度自然會更低。也就是說，若以修慧蘭、陳嘉鳳（民 85）之分類，受試者較能接受的是因夫妻關係因素產生的外遇事件，但此關係因素又以因長期婚姻褪色的原因為主，若是在短期婚姻中，因彼此興趣不合等造成的外遇並不容易被他人接受。

3. 本研究發現，對未婚者言，對先生及太太的角色期待是影響外遇判斷的重要因素；但對已婚者言，對婚姻的信念則是較大的預測力。也就是說，對未婚者言，其較重視的是“個人角色”的問題，愈期待先生是一“好丈夫”、太太是一“好家管”的人愈無法接受外遇行為，認為外遇行為違背了這些角色的期待，如果你是好丈夫、你是好家管，就不應該、不可以發生外遇行為。但對已婚者言，其重視的是“婚姻”此制度，認為外遇主要是違背了婚姻制度中的排他性及重要性，既然結了婚就不可以、不應該與他人發生婚外性關係；相對地，若產生了外遇行為，似乎表示其已破壞了婚姻中的重要因素。由此本研究認為個人對外遇的不贊成，其實其所持的理由是不同的，一種是因外遇行為違背了個人家庭角色的扮演，一種是違背了婚姻制度本身。
4. 個人公平交換取向特質在研究預測外遇判斷上從未可單獨預測，而是經常跟隨在家庭角色期望或婚姻信念之後，造成此原因之可能因素有二，一是公平交換取向主要是影響個人是否會去外遇的因素，但對個人是否贊同、接受他人的外遇行為則較不具影響力，二是如本研究發現，公平交換取向均是跟隨在婚姻信念或家庭角色期望之後，共同來預測外

遇同意度，因此其所發揮的功能可能是一中介變項，但由於本研究的受試人數不夠多，無法驗證此一假設。

5. 另外，由本研究之迴歸分析亦可發現，不論是何種背景之受試者，透過預測變項對女性外遇判斷之預測力均高於對男性外遇判斷之預測力，尤其對未婚者，由其對先生、太太的角色期待、及交換取向可以預測其對女性外遇同意度的百分之四十，但對男性外遇同意程度的預測則較低。研究者認為此現象的原因可能有二：一是預測變項的因素。例如文獻中曾提到對婚前性行為的允許是影響外遇允許態度的重要變項（Reiss 等，1980）。而國內對男性發生外遇行為，會有一種只是逢場作戲、只有性行為而無感情關係的解釋，若是採此種看法，則並不與婚姻信念或家庭角色期待等相關連，而是受到究竟性代表何種意義的影響。第二個原因則可能是受到受試者特性的影響。由於本研究的受試者幾乎全是女性（佔 88 %），可能受到女性較瞭解女性的因素影響，因此受試者較能清楚地填答其意見，因此預測變項也就能較清楚地顯現出其對效標變項的預測力；但相對地，女性對男性的瞭解可能較不夠，例如男性較少表達自己對家庭、情感的看法、以往對男性心理的研究也較缺乏，因此可能造成女性受試者在填答有關男性外遇行為之同意度時，較不易明顯區別其同意度的不同，結果造成預測變項的低預測力，但此仍有待進一步考驗。

（二）由深度訪談所結果如下

諮商員的價值觀包含(1)對外遇事件本身的價值判斷；(2)對諮商目標及策略的價值觀，如將目標訂為問題解決，或訂為關心當事人本身。由於目標的不同，也就

影響至諮商策略的選擇，如選擇的策略是做問題解決或做情緒支持或反映。

一位受過專業訓練的諮商員均能瞭解，自己不應對當事人產生價值判斷，但在面對當事人敘說其故事時，卻又很難避免自己的價值觀的出現，由訪談資料中發現，當諮商員有價值判斷時會無法接近當事人，即如 Rogers 所言，無法和當事人同在(being with)，此時諮商員可以採問題解決導向的諮商模式，將自己的價值觀架高，將自己的情緒控制在一「對外遇事件沒有情緒」的狀態，視外遇事件為一問題來解決，澄清當事人所欲達成的目標為何，是繼續維持目前的婚姻狀態，或改善婚姻或結束婚姻，然後選擇可行的策略。

但另一種諮商取向則會想辦法改善此種無法和當事人同在的現況，即儘量去體會、關心當事人的感受，傾聽並表達深層的同理，此時諮商員的價值觀亦會退居一旁，雖然諮商員知道自己不贊同此外遇行為，但此時關心的焦點是坐在對面這位心中有傷痛的人時，自己的價值觀就不會干擾諮商歷程了！

（三）計畫成果自評

本研究依研究計畫執行，期間在文獻整理、問卷編製、訪問調查及分析過程中，均依原計畫及研究方法進行。唯受訪者因填答及受訪意願影響，只搜集到可用資料 153 份，但均達成原預期目標。本研究結果對「諮商員對外遇的看法」此問題有進一步瞭解，未來各輔導機構在進行諮商員職前或再職訓練時，亦可參考本研究結果對諮商員在面對外遇問題時之處理策略做進一步建議。本研究成果目前已著手整理成可發表之型式，計畫發表在心理學相關期刊上。

四、主要參考文獻

- 王 行(民 86 年) 台灣地區已婚男性對夫妻性別角色觀念之研究。「東吳社會工作學報」, 3 : 47-78。
- 李秋霞(民 80 年)。「大學生對父母與同儕婚姻態度之知覺及個人現代性在婚姻態度上之影響」。國立彰化師範大學輔導研究所碩士論文。
- 武自珍(民 83 年)。「外遇處置與理情治療」。台北：力行圖書公司。
- 修慧蘭、陳嘉鳳(民 85 年)。「外遇事件之現況分析、心理歷程與輔導策略」。「健康的婚姻觀」研討會，國立政治大學心理系。
- 謝秀芬(民 85) 現代婦女婚姻觀之研究。「健康的婚姻觀」研討會，國立政治大學心理系。
- Buunk, B. P.& VanYperen, N. W. (1991). Referential comparisons, relationship comparisons and exchange orientation: The relation to marital satisfaction. *Personality and Social psychology Bulletin, 17*: 709-717.
- Fishbein, M. & Ajzen, I. (1975). Belief, Attitude, Intention and Behavior. An Introduction to Theory and Research. Addison-Wesley.
- Glass, S.P. & Wright, T. L. (1992). Justification for Extramarital Relationships: The Association between Attitudes, Behaviors, and Gender. *The Journal of Sex Research, 29*: 361-387.
- Prins, K. S., Buunk, B. P., & VanYperen, N. W. (1993) Equity, normative disapproval and extramarital relationship. *Journal of Social Personal Relationship, 10*: 39-53.