

緒論

人際互動是健康生活中所不可或缺的，與人良好之互動經驗是人際關係的重要基礎，若個體在社交情境中無法適度地表達自己或與他人互動，對其人際功能及心理健康都有不當的影響。根據 DSM-IV-TR (2000) 的定義，過度地擔心自己會在社交互動或其它表現情境中出糗或難堪因而導致個體嚴重的痛苦或在職業及社交功能上的損害，被界定為社交焦慮疾患 (social anxiety disorder)，然而，這種社交畏懼的傾向不僅見於臨床個案，在一般民眾中，社交焦慮傾向較高亦可能導致個體對某些社交情境的畏懼與逃避，造成日常生活上的困擾。

認知理論中，認為焦慮疾患主要的問題來自對威脅訊息的處理歷程，其認知偏誤廣泛出現於對訊息之注意力、記憶、解釋等認知活動。本研究關注高社交焦慮者在記憶功能之偏誤，依據訊息處理模式預測，焦慮性疾患對於威脅訊息應有記憶偏誤，然而目前所累積的研究結果卻難以支持傳統認知理論對社交焦慮者的觀點，其中社交焦慮者之記憶研究結果更有許多不一致之處，顯示其記憶偏誤可能比認知理論預測的更為複雜，更具挑戰性，因而吸引本文嘗試以新的角度來探討這個議題。本文將回顧記憶偏誤研究之結果與限制，從而導引出「指示遺忘作業」之臨床研究價值，並依據高社交焦慮者在指示遺忘作業之表現，以遺忘觀點探討其記憶特性。