

目次

第一章 緒論.....	1
研究動機.....	1
第二章 文獻探討.....	4
第一節 社交焦慮與認知偏誤的有關研究.....	4
第二節 自傳式記憶在研究焦慮情緒上的價值.....	9
第三節 自傳式記憶清晰度的意義與測量.....	12
第四節 高社交焦慮者的記憶清晰度.....	18
第五節 研究目的、研究架構與研究假設.....	26
第三章 研究方法.....	34
第一節 研究對象.....	34
第二節 實驗作業與測量.....	36
第三節 其它研究量表.....	43
第四節 實驗步驟.....	46
第五節 資料處理.....	49
第四章 研究結果.....	55
第一節 受試者的基本資料描述.....	55
第二節 情境焦慮的檢驗.....	58

第三節 訊息量的分析.....	59
第四節 記憶清晰度的分析.....	63
第五節 訊息量、記憶清晰度與情緒變項間的相關分析.....	64
第五章 綜合討論.....	66
第一節 高社交焦慮者的自傳式記憶特性.....	66
第二節 訊息量、記憶清晰度與情緒間的關聯.....	72
第三節 總結.....	74
第四節 研究限制.....	75
第五節 未來研究方向.....	79
參考文獻.....	80
附錄一 中文版情境特質焦慮量表-情境焦慮部分.....	90
附錄二 中文版情境特質焦慮量表-特質焦慮部分.....	91
附錄三 中文版社交互動焦慮量表.....	92
附錄四 實驗同意書.....	93
附錄五 引發情境焦慮作業的指導語.....	94
附錄六 自傳式記憶回憶作業的指導語.....	95
附錄七 記憶清晰度評估的作答說明.....	96

圖表目次

圖 2-1 研究架構圖.....	32
表 2-1 AMQ 中測量自傳式記憶特性的向度.....	17
表 3-1 實驗設計說明.....	37
表 3-2 自身相關訊息與外界環境訊息的分類標準.....	52
表 3-2 (續)自身相關訊息與外界環境訊息的分類標準.....	53
表 3-3 負向自我評價訊息的分類標準.....	54
表 4-1 兩組受試者在人口變項上的人數與百分比.....	56
表4-2 社交互動焦慮量表得分之變異數分析摘要表.....	57
表4-3 社交恐懼量表得分之變異數分析摘要表.....	57
表4-4 特質焦慮量表得分之變異數分析摘要.....	57
表4-5 情境焦慮量表得分之變異數分析摘要.....	58
表4-6 各組受試者在社交互動焦慮量表、社交恐懼量表、特質焦慮量 表以及情境焦慮量表上的平均數與標準差.....	58
表4-7 組別、情境焦慮、回憶順序與事件類型對總訊息量的變異數分 析摘要表.....	60
表 4-8 組別、情境焦慮、回憶順序與事件類型對自身相關訊息比例的 變異數分析摘要表.....	61

表 4-9 組別、情境焦慮、回憶順序與事件類型對負向自我評價訊息比 例的變異數分析摘要表.....	61
表4-10 各組受試者在不同類型事件上之總訊息量與自身相關訊息比例 的平均數與標準差.....	62
表 4-11 組別、情境焦慮、回憶順序與事件類型對記憶清晰度比值的變 異數分析摘要表.....	63
表 4-15 各情緒變項與各類型訊息之記憶清晰度的相關分析.....	65
表 4-16 各情緒變項的平均數與標準差.....	65